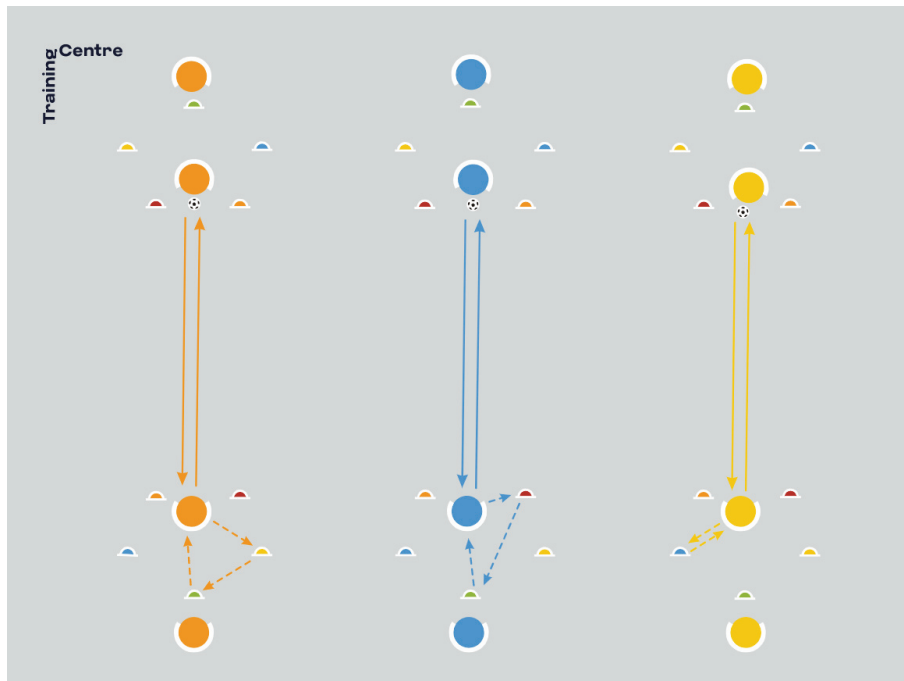


Control de balón y trabajo en equipo

CALENTAMIENTO: PASE Y MEMORIZACIÓN DE LOS CONOS TOCADOS



Consejos de organización para los entrenadores

- Antes de empezar, explica las reglas del juego de manera clara y sencilla, incluyendo algunas pautas de seguridad
- Explica por qué es importante seguir las reglas. Algunas nos ayudan a entender lo que hacemos. Otras, hacen que todos podamos disfrutar y sentirnos seguros
- Divide a los jugadores en grupos de 4, con 2 en cada extremo opuesto, y coloca 5 conos de colores idénticos en cada extremo
- Antes de que el jugador pase la pelota, debe tocar un cono de color. Luego, su compañero en el otro extremo lo imita
- El jugador que ha comenzado a pasar va tocando un cono más cada vez que vuelve a tener el balón, de manera que toque primero 2, después 3, después 4, etc.
- Observa hasta cuándo es capaz de imitarle el compañero sin confundirse de orden
- Los jugadores tocan el cono primero con las manos y después, con los pies

Cómo podemos reducir la dificultad

- Tener una variedad menor de colores

Cómo podemos aumentar la dificultad

- Tener una mayor variedad de colores, o numerar cada cono y pedir a los jugadores que canten el número de cada cono que tocan

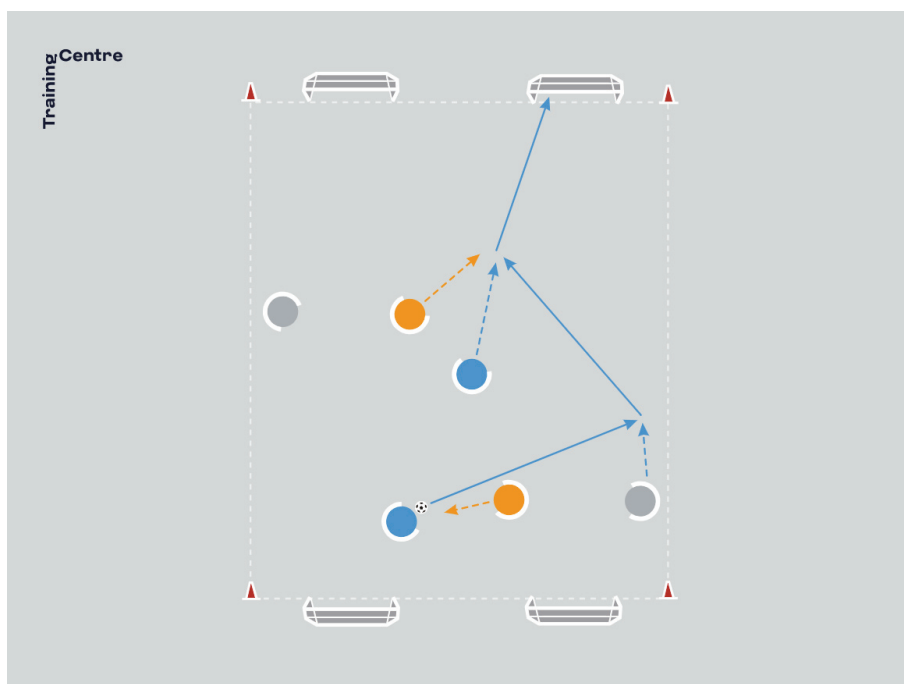
Preguntas recomendadas para los jugadores

- ¿Cómo puedes prestar atención a tu compañero y luego imitarlo?
- ¿Cómo puedes desplazarte hasta cada cono lo más rápido posible? (p. ej. concentrándote bien, pensando antes el orden en el que tocarás los conos)
- ¿Puedes practicar pasando el balón con ambos pies?
- ¿Te acuerdas de algunas reglas del juego?
- ¿Por qué hace falta tener reglas?

Recomendaciones de seguridad

- Crea un espacio de juego seguro

APLICACIÓN EN EL JUEGO: 2 CONTRA 2 + 2 COMODINES DENTRO DEL CUADRADO



Consejos de organización para los entrenadores

- Antes de empezar, explica las reglas para asegurarte de que todos las respeten y disfruten (p. ej. respetar a todos por igual, animar a los compañeros, ser buen perdedor)
- 2 contra 2 en el campo, con 2 jugadores adicionales (comodines) que juegan con el equipo en posesión del balón
- La pareja en posesión de la pelota tiene un 4 contra 2 y trata de marcar en 2 de las porterías
- Haz rotaciones, tanto de las parejas como de los comodines
- Para ganar el partido, hay que marcar 5 goles

Cómo podemos reducir la dificultad

- Se puede marcar en cualquiera de las 4 porterías

Cómo podemos aumentar la dificultad

- Los jugadores de la pareja defensiva pueden hacer de porteros para evitar que la pelota entre en las porterías

Preguntas recomendadas para los jugadores

- ¿Puedes tratar de combinar con los 3 compañeros de tu equipo cuando tienes la pelota?
- Cuando eres un comodín, ¿puedes intentar devolver el balón a un jugador del color del equipo del que lo recibiste?
- ¿Puedes pedir la pelota si estás listo para recibirla?
- ¿Te acuerdas de algunas reglas del juego?
- ¿Qué reglas son importantes para que todos podamos disfrutar?

Recomendaciones de seguridad

- Crea un espacio de juego seguro